

MA CAPSULE DE TEMPS

2020

COVID-19



Par: \_\_\_\_\_

# Des événements historiques qui se passent maintenant.

Prends un moment pour remplir les prochaines pages à fin que dans le futur tu puisses avoir un document en souvenir de cette période. Tu peux aussi ajouter quelques-unes des choses suivantes:

**Des photos de cette période**

**Des oeuvres d'art que tu as créée**

**Un journal personnel**

**Des photos de famille/animaux de compagnie**

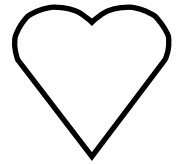
**Des articles du journal locale**

**Des souvenirs spéciaux**

Dessine un dessin des personnes avec qui tu fais la distanciation sociale.



# À propos de moi



J'ai  
ans.

Je mesure  
cm.

Je pèse  
kg.

Ma pointure  
de souliers.

Mes choses préférées

Jouets: \_\_\_\_\_

Couleurs: \_\_\_\_\_

Animal: \_\_\_\_\_

Nourriture: \_\_\_\_\_

Émission de télé: \_\_\_\_\_

Film: \_\_\_\_\_

Livre: \_\_\_\_\_

Activité: \_\_\_\_\_

Endroit: \_\_\_\_\_

Chanson: \_\_\_\_\_

Sport: \_\_\_\_\_

Mes meilleurs  
ami(e)s

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qui est avec toi à la  
maison?

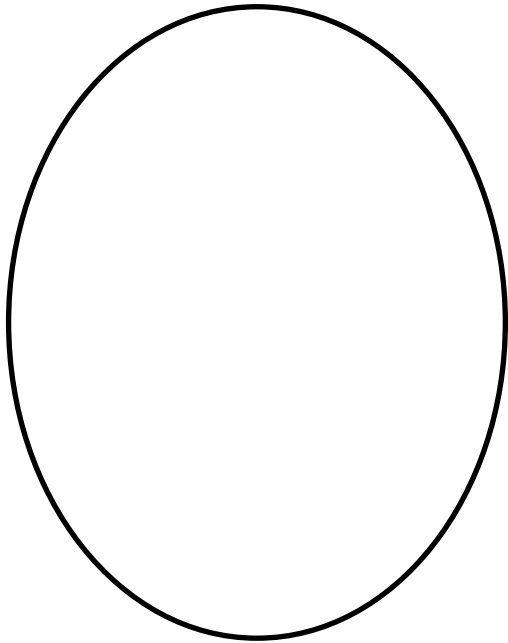
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Date:

# Mes sentiments



Je me dessine et mon visage.

Je dis merci pour:

---

---

---

Ce que j'ai appris pendant cette expérience.

---

---

---

---

Des mots qui décrivent mes sentiments.

3 choses que je suis hâte de faire quand cette période aura terminer.

1) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Ma communauté

Ton adresse pendant cette période: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dessine où tu vis pendant cette période.



Qu'est-ce que tu fais pour rester en contact avec les autres/ t'amuser dehors (Des dessins dans les fenêtres sur le trottoir, Kids Messenger, Zoom, etc.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Ma communauté/Le monde

NOTRE COMMUNAUTÉ ET LE MONDE A CHANGÉ BEAUCOUP PENDANT CETTE PÉRIODE, INDIQUE CI-DESSOUS, COMMENT:



PRIX DE L'ESSENCE \_\_\_\_\_

LES SPORTS LOCAUX: \_\_\_\_\_

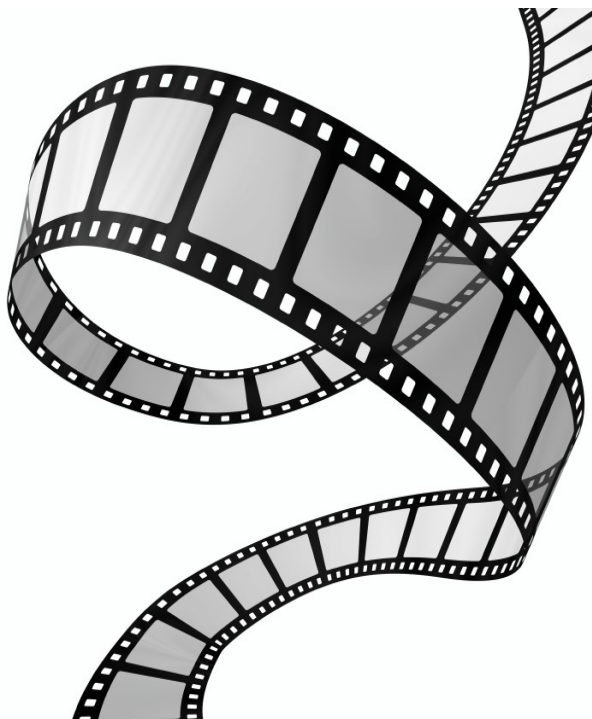
NHL: \_\_\_\_\_

NBA: \_\_\_\_\_

PGA GOLF: \_\_\_\_\_

MLB: \_\_\_\_\_

NASCAR: \_\_\_\_\_



CINÉMAS: \_\_\_\_\_

CENTRE D'ACHATS: \_\_\_\_\_

MON ÉCOLE: \_\_\_\_\_

LES RESTAURANTS: \_\_\_\_\_

LES MARCHÉS: \_\_\_\_\_

LES GARDERIES: \_\_\_\_\_

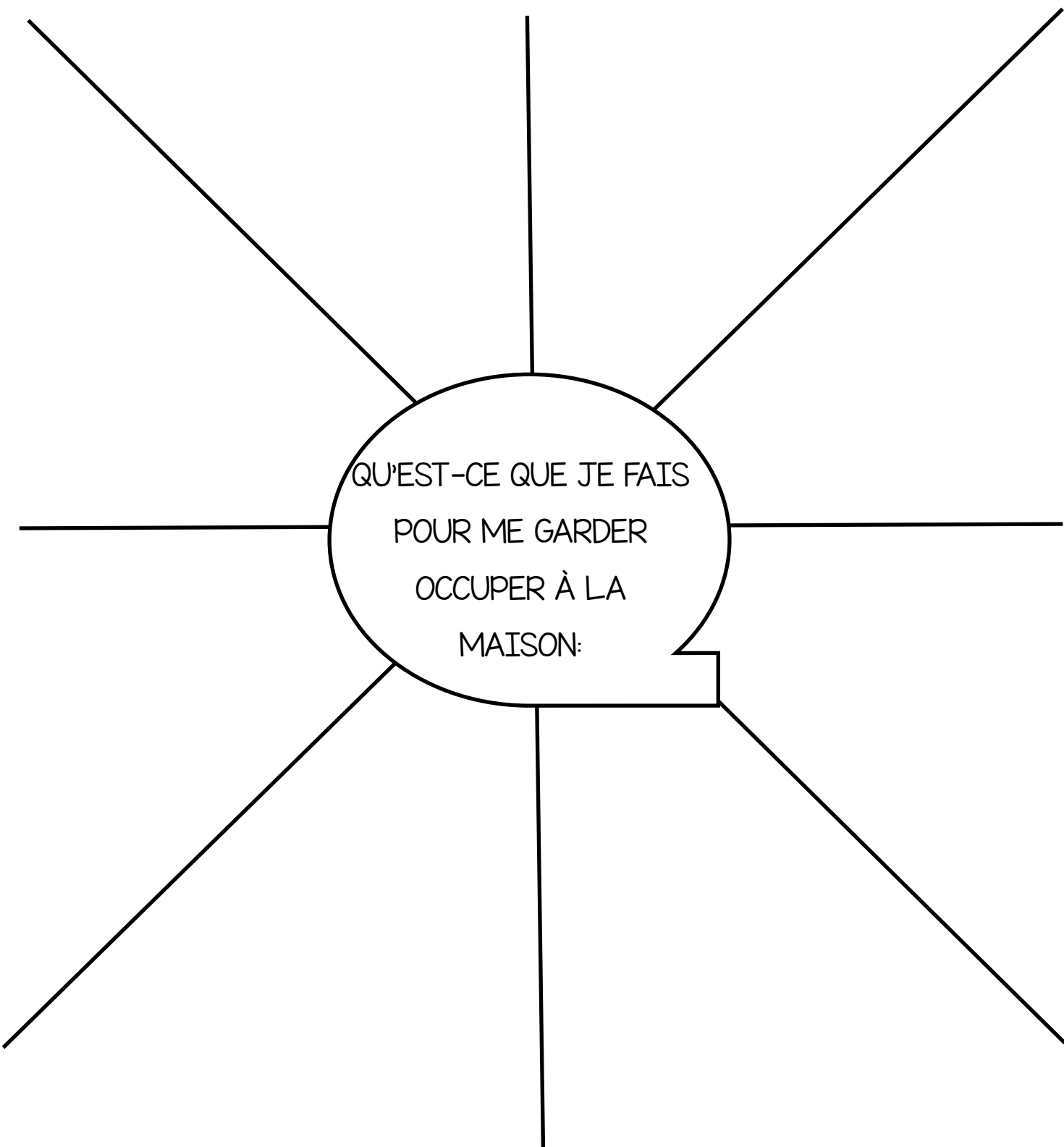
LES HÔPITAUX: \_\_\_\_\_

LES PARCS: \_\_\_\_\_

LES CÉLÉBRATIONS: \_\_\_\_\_

LES ÉPICERIES: \_\_\_\_\_

TU N'ES PAS COINCÉ À LA MAISON,  
TU ES EN SÉCURITÉ À LA MAISON!



QU'EST-CE QUE JE FAIS  
POUR ME GARDER  
OCCUPER À LA  
MAISON:



# Nos empreintes



DEMANDE À TOUTES LES PERSONNES QUI VIVENT  
DANS TA MAISON DE METTRE LEURS EMPREINTES  
SUR LES PAGES SUIVANTES. (TU PEUX UTILISER  
DES COULEURS DIFFÉRENTES)

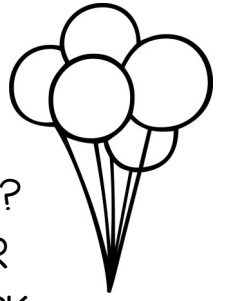




Nos empreintes



# Les grandes occasions



QUELLES OCCASIONS CÉLÈBRES-TU PENDANT CETTE PÉRIODE?  
REMPLE LA LISTE CI-DESSOUS ET CE QUE TU AS FAIT POUR  
CÉLÉBRER. CES OCCASIONS (E.X. LE JOUR DE LA SAINT-PATRICK,  
PÂQUES, ANNIVERSAIRE DE MARRIAGE, TA FÊTE, ETC..)

OCCASION	DATE	COMMENT AS-TU CÉLÉBRÉ?

# Nouveaux mots

FAIS UNE LISTE DE NOUVEAUX MOTS QUE TU AS APPRIS PENDANT CETTE PÉRIODE. (EX. COVID-19, DISTANCIATION SOCIALE, ETC..)

A large, empty speech bubble outline with rounded corners and a tail pointing towards the bottom left. It is intended for the student to write a list of new words learned during the period.

# Une lettre à moi

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

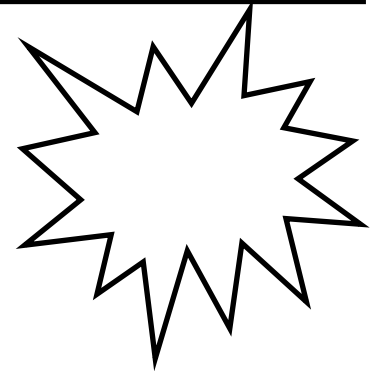
SINCÈREMENT,

---

# ENTREVUE AVEC MAMAN

QUEL EST LE PLUS GRAND CHANGEMENT?

COMMENT EST-CE QUE TU TROUVES L'ENSEIGNEMENT À LA MAISON?



JOURS À L'INTÉRIEUR

Comment te sens-tu?

NOMME 3 MOMENTS PRÉFÉRÉS DE CETTE EXPERIENCE

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS/ PASSE-TEMPS QUE TU AS PRÉFÉRÉE FAIRE?

QUI FAIT LES COMMISSIONS?

ÉMISSIONS DE TÉLÉ/FILMS QUE TU AS REGARDÉ:

\_\_\_\_\_

TON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE EN FAMILLE:

\_\_\_\_\_

NOURRITURE PRÉFÉRÉE À CUISINER:

\_\_\_\_\_

TU DIS MERCI POUR: \_\_\_\_\_

TES BUTS QUAND TOUT CECI SERA FINI

# Une lettre de maman

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

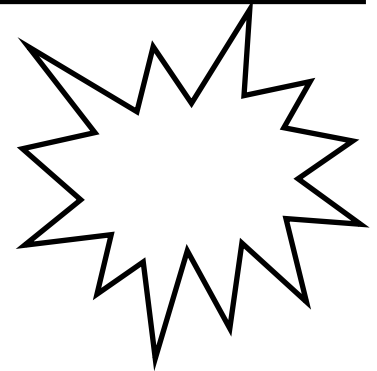
SINCÈREMENT,

---

# ENTREVUE AVEC PAPA

QUEL EST LE PLUS GRAND CHANGEMENT?

COMMENT EST-CE QUE TU TROUVES L'ENSEIGNEMENT À LA MAISON?



JOURS À L'INTÉRIEUR

Comment te sens-tu?

NOMME 3 MOMENTS PRÉFÉRÉS DE CETTE EXPERIENCE

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS/ PASSE-TEMPS QUE TU AS PRÉFÉRÉE FAIRE?

QUI FAIT LES COMMISSIONS ?

ÉMISSIONS DE TÉLÉ/FILMS QUE TU AS REGARDÉ:

\_\_\_\_\_

TON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE DE FAMILLE:

\_\_\_\_\_

NOURRITURE PRÉFÉRÉE À CUISINER:

\_\_\_\_\_

TU DIS MERCI POUR: \_\_\_\_\_

TES BUTS QUAND TOUT CECI SERA FINI

# Une lettre de papa

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

SINCÈREMENT,

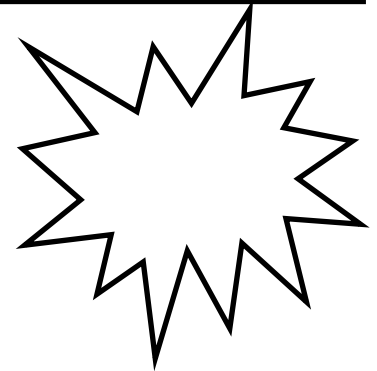
---



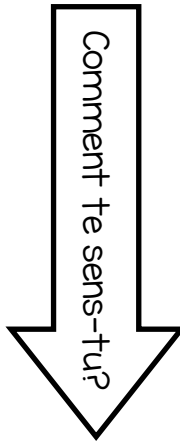
# ENTREVUE AVEC GRAND-PARENTS

QUEL EST LE PLUS GRAND CHANGEMENT?

COMMENT EST-CE QUE TU TROUVES ÊTRE À L'INTÉRIEUR TOUT LE TEMPS?



JOURS À L'INTÉRIEUR



NOMME 3 MOMENTS PRÉFÉRÉS DE CETTE EXPERIENCE

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS/ PASSE-TEMPS QUE TU AS PRÉFÉRÉE FAIRE?

QUI FAIT LES COMMISSIONS?

ÉMISSIONS DE TÉLÉ/FILMS QUE TU AS REGARDÉ:

\_\_\_\_\_

TA NOUVELLE ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE:

\_\_\_\_\_

NOURRITURE PRÉFÉRÉE À CUISINER:

\_\_\_\_\_

TU DIS MERCI POUR: \_\_\_\_\_

TES BUTS QUAND TOUT CECI SERA FINI

# Une lettre de mes grand-parents

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

SINCÈREMENT,

---

Une lettre de \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

SINCÈREMENT,

\_\_\_\_\_